

God handhygien

förhindrar smittspridning av exempelvis förkylning, diarré eller kräkning.

Via våra händer kan vi komma i kontakt med smittämnen som vi sedan för över till andra genom att exempelvis ta på dörrhandtag som andra sedan tar på eller till oss själva genom att gnugga oss i ögonen.

Viktigt att tänka på vid blöjbyte:

- Kortärmad klädsel, kortklippta naglar och händer utan ringar, armbandsur eller andra handledssmycken underlättar god handhygien.
- Använd engångshandskar vid blöjbyte. Byts efter varje blöjbyte.
- Vid risk för stänk använd även engångsförkläde av plast.
- Kasta använd blöja i sophink med lock. Bajsblöja läggs i soppåse som knyts ihop och kastas direkt.
- Tvätta barnets händer efter blöjbytet.
- Efter byte av blöja, tvätta händerna och avsluta eventuellt med handsprit efter att handskarna tagits av.
- Byt pappersunderlägg och rengör skötbordet med ytdesinfektionsmedel (alkohol + rengöringsmedel) efter varje barn.
- Daglig rengöring av skötbord och tvättställ med rengöringsmedel.

Kom ihåg!

Om händerna blir synligt eller kännbart smutsiga, tvätta dem först med flytande tvål och vatten. Torka dem sedan torra med pappershandduk. Som extra komplement vid mer infektioner än normalt kan även handsprit användas.